

### “Madera de líder”

Claves para el desarrollo de las capacidades de liderazgo

**Mario Alonso Puig**

Un cirujano nos descubre la profunda relación que existe entre liderazgo, salud y vitalidad

**AUTOR:** Mario Alonso Puig

**FORMATO:** 13,5 x 21,3 cm  
160 pags.

**EDITORIAL:** Ediciones Urano

**ENCUADERNACIÓN:** Rústica

**ISBN:** 84-95787-63-6

**PUBLICACIÓN:** 27-9-2004

**COLECCIÓN:** Gestión del Conocimiento

**P.V.P.:** 10 €

El pasado 28 de septiembre se celebró en el Centro de Estudios Garrigues la presentación de la nueva publicación de

Mario Alonso Puig, “Madera de Líder”. El acto tuvo lugar a las 19.30 y el aula del Centro en Castellana 52 presentó un lleno absoluto.

La presentación corrió a cargo de su autor y de Antonio Garrigues Walker.

Liderar es inspirar, mover en nosotros mismos y en los demás lo más valioso que todos tenemos; es ayudar a otros a alcanzar una altura superior a la que ellos esperaban, una altura que nosotros sabíamos que estaba a su alcance, aunque ellos desconfiaran.

A través de esta obra, descubrirá que, a pesar de los tiempos turbulentos en que vivimos, en nuestro interior poseemos recursos insospechados. Si no los vemos, no es porque carezcamos de ellos, sino porque primero tenemos que eliminar los múltiples filtros que nos los tapan.

La diferencia entre percibir una situación de cambio como una amenaza o como una oportunidad depende, fundamentalmente, de la valoración mental que de forma automática hacemos, y que nos dice si nuestros recursos son o no son suficientes para hacer frente a esa situación inesperada.

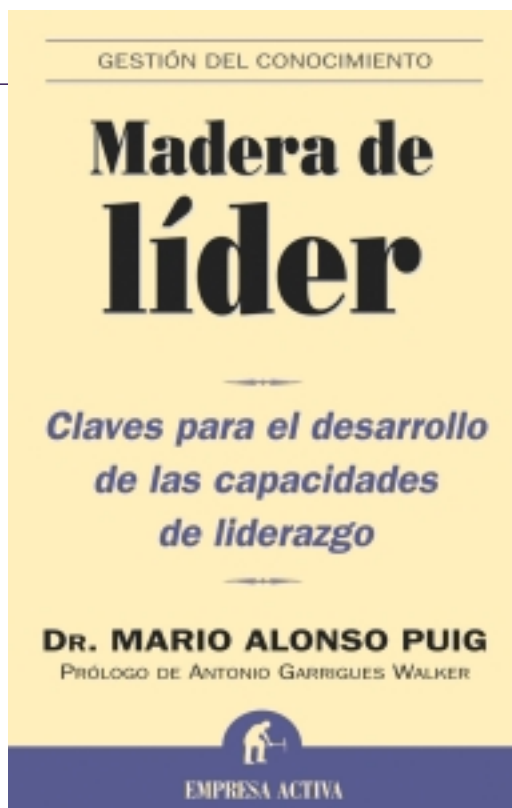
A lo largo de sus páginas veremos que en nuestra fisiología, en nuestras hormonas y en nuestra respiración contamos con una cantidad enorme de recursos para evitar el pánico cuando nos enfrentamos a situaciones de gran riesgo y dificultad. Tenemos también una cantidad enorme de recursos en nuestro espíritu, una parte de nuestro ser que puede ayudarnos a conservar la fuerza, la ilusión y la alegría en momen-

tos en los que todo se hace muy cuesta arriba. Tenemos, además, muchos recursos en esas emociones que cuando se ponen en marcha nos hacen sentirnos tranquilos, poderosos y confiados para plantarles cara a las dudas y al miedo.

El libro pretende dar respuesta a la pregunta de si el líder nace o se hace, pero desde campos tan diversos como las neurociencias, la historia y la educación.

**Prólogo: Antonio Garrigues Walker**

“El liderazgo es una difícil y aún más misteriosa asignatura que ha ido y seguirá adaptándose a los cambios



#### SEGÚN EL AUTOR

Cuando yo entré en la facultad de Medicina, pronto me di cuenta de que allí me iban a explicar un montón de cosas acerca de la anatomía y la fisiología del ser humano, pero que no iban a hacer ningún énfasis en enseñarme a comunicarme mejor con mis futuros enfermos. La capacidad de algunos médicos de la Grecia antigua para mejorar a sus pacientes a través de la palabra se denominó entonces arte médico. Hoy en día, para referirse al poder que tienen el pensamiento y la palabra para activar el sistema inmunitario se le llama psiconeuroinmunobiología. La psiconeuroinmunobiología no es, pues, otra cosa que el

políticos y económicos y, de manera especial, a los sociológicos. La evolución hasta ahora nos va conduciendo, con frecuentes retrocesos, desde un liderazgo fuerte y dogmático, ejercido por líderes carismáticos, autoproclamados o impuestos, a un liderazgo blando, pero no débil, y flexible que busca por principio el consenso y que se ejerce democráticamente. Todavía queda mucho por andar en este proceso y por eso es importante ocuparse y preocuparse del tema.

Este libro no afronta el tema del liderazgo en su sentido clásico y convencional y menos aún en un plano meramente teórico. Su objetivo es más concreto y, sin duda, más difícil: convertir a cada persona en líder de sí mismo, y en ese proceso, además de ofrecernos el ejemplo de los líderes ya consagrados, nos hace ver nuestras posibilidades reales y nos enseña a afrontar los problemas con una mentalidad positiva, con la misma mentalidad y el mismo espíritu que late en la frase de Tagore: 'La paloma protesta contra el aire sin darse cuenta de que es el aire lo que le permite

volar'. Dentro de esta línea de pensamiento, el autor se empeña con fuerza y con decisión en rescatar al mundo actual de su deriva hacia el conformismo y la vulgaridad y propone un sistema basado, nada más y nada menos, que en principios y valores. Su libro habla de compromisos, de responsabilidades, de valentías, de desafíos, del buen sentido, de la integridad, de la grandeza, es decir, de cosas de las que en la sociedad mediática actual no se habla en forma alguna porque intentar elevar constantemente el nivel de exigencia del ser humano, que es exactamente lo que hay que hacer, se ha convertido en una ofensa grave a la condición humana. Hay demasiada gente que coloca el

nivel de exigencia a ras del suelo. Mario Alonso nos ayuda a descubrir a estos irresponsables.

## Estructura del libro

La metodología utilizada en esta obra es de tipo interactivo, y para ello el autor plantea una serie de preguntas y reflexiones que facilitan al lector ver ciertos aspectos de su vida y de su profesión desde un ángulo diferente.

La obra se divide en tres partes:

- En la primera se analizan diversos aspectos del modo en que las personas creamos nuestra propia realidad y establecemos nuestra relación con el mundo que nos rodea.

- En la segunda parte se describen los rasgos del carácter que un líder debe entrenar y desarrollar para despertar fuerzas dormidas en él y en los demás.

- A lo largo de la tercera parte, se establece un programa sencillo y práctico que nos permite revisar continuamente capacidades y competencias esenciales para alguien que puede influir y transformar.



## MARIO ALONSO PUIG

**Mario Alonso Puig es médico, especialista en Cirugía General y Digestiva. Formado en la Universidad de Harvard, lleva más de veinte años investigando sobre las bases de la inteligencia humana y del aprendizaje. Es profesor de Liderazgo, Comunicación y Creatividad Empresarial en el Centro de Estudios Garrigues, e imparte programas de formación en una gran variedad de empresas e instituciones de ámbito tanto nacional como internacional.**

concepto moderno del antiguo arte médico.

Durante mis años de ejercicio médico he podido comprobar muchas veces cómo en condiciones muy similares, unos pacientes evolucionaban positivamente y otros no. En bastantes ocasiones, detrás de las evoluciones más favorables se adivinaba la confianza, la ilusión y las ganas de superación. Hoy puedo atestiguar que una persona ilusionada, comprometida y que confía en sí misma puede ir mucho más allá de lo que cabría esperar.

Durante trece años he presentado este enfoque en muchas empresas, un planteamiento que pretende mostrar que el liderazgo empresarial es la consecuencia no sólo de unos resultados excelen-

tes, sino también de la creación de un entorno pleno de vitalidad, energía y entusiasmo. A lo largo de estos años he ido desarrollando una metodología práctica y sencilla para abrir la mente y generar nuevas posibilidades de crecimiento en nuestras vidas. Esa metodología se basa en el poder de la comunicación. Una comunicación basada más en el sentido de la vista que en el del oído, que tiene la capacidad real de abrir nuestra percepción para descubrir los recursos insospechados que hay en ella. Sólo cuando podamos influir en nosotros mismos y en los demás para que se abra nuestra percepción, se abrirá también, y de forma automática, la ventana de la oportunidad.